

آموزش ترخیص بیماران بعد از تعبیه پورت کت

بیمارگرایی:

پورت کت از ابزارهای دسترسی به وریدهای مرکزی است که این وریدها در زیر پوست قابل مشاهده نیستند و قطری به مراتب بیشتر دارند. تمام کسانی که تزریقات وریدی و نمونه گیری طولانی مدت دارند با این وسیله از رگ گیری های مکرر رهایی می یابند. پورت ها محفظه ای فلزی یا پلاستیکی است که دارای یک مخزن و یک لوله ارتباطی می باشد. از نظر اندازه مخزن مشابه صفحه ساعت مچی است که در زیر پوست در قسمت بالای سینه در سمت راست یا چپ در اطاق عمل تحت بیحسی موضعی قرار می گیرد. این مخزن توسط لوله باریکی به یکی از سیاهرگ های اصلی بدن در محل اتصال آن به قلب ارتباط پیدا می کند. از طریق سوزن های مخصوص دارو یا سرم مورد نظر به مخزن وارد و از طریق لوله ارتباطی به سیاهرگ مرکزی بدن وارد می شود.

اطلاعات فوق جهت راهنمایی مراقبت از پورت کت بعد از ترخیص می باشد، لطفا دقت کنید.

۱- به مدت ۵ روز بعد از تعبیه پورت کت، روزانه محل زخم با بتادین و گاز استریل پانسمان شود.

۲- هرگونه تورم و سرخی، خونریزی از محل، خروج ترشح و علائم نو ظهور در ناحیه زخم یا تب به سرعت مورد توجه واقع شده و به پزشک معالج و یا اورژانس بیمارستانی مراجعه نمایید.

۳- بهتر است در صورت امکان ۳ الی ۵ روز بعد از کارگذاری پورت با کاهش درد و التهاب محل عمل، دارو یا سرم درمانی شروع شود.

۴- در صورت عدم وجود عارضه در زخم پس از گذشت ۷۲ ساعت از زمان تعبیه تماس آب با زخم بلامانع است.

۵- فعالیت های عادی بیمار مانند حرکت دادن دستها و سر و گردن و راه رفتن از روز اول مانعی ندارد.

۶- توصیه می شود تا چند هفته بعد از تعبیه پورت از ورزش و فعالیت های سنگین خودداری شود.

۷- با صلاحدید و دستور پزشک آنتی بیوتیک تا دوهفته بعد از گذاشتن پورت ادامه پیدا می کند.

۸- ویزیت توسط جراح دوهفته پس از ترخیص برای بررسی عملکرد و زخم و بخیه های ناحیه پورت انجام می شود. معمولا نخ های استفاده شده در تعبیه پورت جذبی بوده و نیاز به کشیدن ندارند.

۹- در هنگام تزریق در صورت داشتن درد شدید حتما به پرستار حاضر اطلاع داده شود.

۱۰- در هنگام ترخیص، سایر محتویات ست شامل برچسب شناسایی پورت، سوزن پورت و دفترچه راهنما حتما تحویل گرفته شود.

۱۱- توجه شود دارو یا سرم درمانی در مراکز تخصصی که تجربه کافی در استفاده و نگهداری از پورت را دارند انجام شود.

۱۲- سوزن های پورت اختصاصی است و توجه کنید با سر سوزن معمولی تزریق انجام نشود.

۱۳- توجه شود حتما بعد از هر بار تزریق یا خون گیری، پورت را با ۵ سی سی نرمال سالین توسط پرستار شستشو شود.

مشکلات احتمالی:

عفونت: اگر ناحیه اطراف پورت قرمز، متورم و دردناک شد، درجه حرارت بدن بالا رفت یا احساس لرز، ضعف، سرگیجه یا مشکل تنفسی ایجاد شد، سریعا به پزشک مراجعه کنید.

لخته شدن: علائم لخته شدن شامل تورم، درد و قرمزی در گردن می باشد که سریعا به پزشک یا اورژانس بیمارستانی مراجعه کنید.

خون ریزی یا کبود شدن، باز شدن بخیه ها، ریتم نامنظم قلب، نشت عروقی از سایر عوارض احتمالی است .

معمولا استفاده از انواع زیر پوستی پورت تا حدود ۱۰۰۰ مرتبه تزریق در مخزن قابل استفاده هستند. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با پزشک خود مشورت کنید.